

Laufveranstaltungen für Läufer und Nordic-Walker

Zeitraum Ende März 2024 – Dezember 2024 (Version 0.1)

Inhaltsverzeichnis

Inhalt des Dokuments.....	2
Kreismeisterschaften Crosslauf - Herten.....	3
17.03.2024.....	3
Herten.....	3
Laufen: Crosslauf über 4500m, 8750m	3
Schermbecker Volkslauf.....	3
05.05.2024.....	3
Schermbek.....	3
Laufen: 5km und 10km.....	3
NW: 10km.....	3
28. Dortmunder Friedenslauf.....	3
20.05.2024.....	3
Dortmund.....	3
Laufen: 10km und HM.....	3
NW: 10km.....	3
36. Raesfelder Volkslauf.....	3
31.05.2024.....	3
Raesfeld.....	3
Laufen: Bambini (400m), Schülerlauf (1km, 2,3km), 5km, 10km.....	3
NW: <Distanzen>.....	3
Citylauf Borken.....	4
07.06.2024.....	4
Borken.....	4
Laufen: 5km, 10km.....	4
NW: -	4
Sauerland Höhenflug-Trailrun.....	4
09.06.2024	4
59846 Sundern-Hagen	4
Laufen: 5km, 10km, HM.....	4
NW: -	4
Hochsauerlandlauf Altastenberg	5
20.07.2024.....	5
Winterberg - Altastenberg.....	5
Laufen: 3km, 11km, 25km.....	5
NW: 11km.....	5
Sparkassen Abendlauf RLC (Kreismeisterschaften 10km).....	5
30.08.2024.....	5
Recklinghausen.....	5
Laufen: 5km, 10km.....	5
NW: 5km, 10km.....	5
RWW Ruhrauenlauf.....	5
31.08.2024.....	5
Mülheim a.d. Ruhr.....	5
Laufen: 5km, 10km.....	5
NW: 5km	5
Lembecker Galgenberglauf	5
01.09.2023	5
Dorsten	5
Laufen: 5km, 10km	5
NW: 5km, 10km	5
Bertlicher Straßenläufe.....	5

29.09.2024.....	5
Herten.....	5
Laufen: 5km, 7,5km, 10km, 15km, 21km, 30km, 42km.....	5
NW: -.....	5
Stimberg Haardlauf.....	6
03.10.2024.....	6
Oer-Erkenschwick.....	6
Laufen: Bambinilauf (500m), Jugendlauf (2,5km), Schülerlauf (1km, 1,3km), ca. 5km, ca. 10km.....	6
NW: -.....	6
BKK Walkingday.....	6
12.10.2024.....	6
Essen.....	6
Laufen: -.....	6
NW: 4,5km, 8,5km, 14km.....	6
Falke Rothaarsteig Marathon.....	6
19.10.2024.....	6
Schmalenberg.....	6
Laufen: 22,6km, 42,195km.....	6
NW: 22,6km.....	6
Röntgenlauf.....	6
27.10.2024.....	6
Remscheid.....	6
Laufen: 5km, 10km, 21,0975km, 42,195km.....	6
NW: HM.....	6
Crosslauf durch das Backumer Tal.....	6
Oktober 2024 (aktuell liegt noch kein fixer Termin vor).....	6
Herten.....	6
Laufen: 2500m, 4500m und 7300m Crosslauf.....	6
NW: -.....	6
Bertlicher Straßenläufe (Kreismeisterschaften HM).....	7
01.12.2024.....	7
Herten.....	7
Laufen: 5km, 7,5km, 10km, 15km, 21km, 30km, 42km.....	7
NW: -.....	7
RLC Silvesterlauf.....	7
31.12.2023.....	7
Recklinghausen.....	7
Laufen: 5km, 10km.....	7
NW: -.....	7

Inhalt des Dokuments

In diesem Dokument sind einige interessante Laufveranstaltungen für Läufer und NordicWalker zusammengestellt, an denen in den vergangenen Jahren Mitglieder des Lauftreff Recklinghausen teilgenommen haben. Dieses sollen nur einige Beispiele für Laufveranstaltungen sein. Daneben gibt es noch weitere interessante Quellen für Laufveranstaltungen. Eine ist z.B. der FLVW Laufkalender mit den Veranstaltungen im Bereich Westfalen.

Hier werden zur jeweiligen Laufveranstaltung lediglich Datum, Veranstaltungsort und die angebotenen Disziplinen aufgeführt. Weitere Informationen können über den jeweiligen angefügten Link zum Veranstalter aktuell entnommen werden. Für den Inhalt und die Korrektheit der Information der externen Page ist der jeweilige Ersteller verantwortlich.

Kreismeisterschaften Crosslauf - Herten

17.03.2024

Herten

Laufen: Crosslauf über 4500m, 8750m

Seit mehreren Jahren finden im Backumer Tal die Kreismeisterschaften im Crosslauf statt.

Link zum Veranstalter: <https://la-herten.de/veranstaltungen/>

Schermbecker Volkslauf

05.05.2024

Schermbeck

Laufen: 5km und 10km

NW: 10km

Link zum Veranstalter: <https://www.svs-leichtathletik.de/2017/index.php#> (siehe unter Volkslauf)

28. Dortmunder Friedenslauf

20.05.2024

Dortmund

Laufen: 10km und HM

NW: 10km

Link zum Veranstalter: <https://www.tsvkirchlinde.de/friedenslauf/>

36. Raesfelder Volkslauf

31.05.2024

Raesfeld

Laufen: Bambini (400m), Schülerlauf (1km, 2,3km), 5km, 10km

NW: -

Link zum Veranstalter: <https://www.tsv-raesfeld.de/>

Citylauf Borken

07.06.2024

Borken

Laufen: 5km, 10km

NW: -

Hier wird auf einer abgesperrten 2,5km Runde innerhalb der Innenstadt gelaufen.

Link zum Veranstalter: <https://www.ssv-borken.de/seite/253023/citylauf-borken.html>

Sauerland Höhenflug-Trailrun

09.06.2024

59846 Sundern-Hagen

Laufen: 5km, 10km, HM

NW: -

Trailstrecken mit Profil im Sauerland.

Link zum Veranstalter: <https://www.sauerland-hoehenflug.de/de/hoehenflug-trailrun>

Hochsauerlandlauf Altastenberg

20.07.2024

Winterberg - Altastenberg

Laufen: 3km, 11km, 25km

NW: 11km

Rundkurse über die jeweilige Streckenlänge auf landschaftlich reizvollen Wegen des "Naturpark Sauerland-Rothaargebirge". Jeder Kilometer ist gekennzeichnet..

Link zum Veranstalter: <https://www.hochsauerlandlauf.de/ausschreibung>

Sparkassen Abendlauf RLC (Kreismeisterschaften 10km)

30.08.2024

Recklinghausen

Laufen: 5km, 10km

NW: 5km, 10km

Link zum Veranstalter: <https://www.rlc1952.de/rlc.php?id=0-00020006-0>

RWW Ruhrauenlauf

31.08.2024

Mülheim a.d. Ruhr

Laufen: 5km, 10km

NW: 5km

Link zum Veranstalter: aktuell liegt kein gültiger Weblink vor.

Lembecker Galgenberglauf

01.09.2023

Dorsten

Laufen: 5km, 10km

NW: 5km, 10km

Link zum Veranstalter: aktuell liegt kein gültiger Weblink vor.

Bertlicher Straßenläufe

29.09.2024

Herten

Laufen: 5km, 7,5km, 10km, 15km, 21km, 30km, 42km

NW: -

Inzwischen kann die Anmeldung **nicht mehr** am Wettkampftag vor Ort erfolgen!

Link zum Veranstalter: <http://www.bertlicher-strassenlaeufe.de/>

Stimberg Haardlauf

03.10.2024

Oer-Erkenschwick

Laufen: Bambinilauf (500m), Jugendlauf (2,5km), Schülerlauf (1km, 1,3km), ca. 5km, ca. 10km

NW: -

Link zum Veranstalter: <https://www.tus09e.de/haardlauf>

BKK Walkingday

12.10.2024

Essen

Laufen: -

NW: 4,5km, 8,5km, 14km

Link zum Veranstalter: <https://westenergie-marathon.de/bkk-walking-day/>

Falke Rothaarsteig Marathon

19.10.2024

Schmalenberg

Laufen: 22,6km, 42,195km

NW: 22,6km

Link zum Veranstalter: <https://www.rothaarsteig-marathon.de/anmeldung/>

Röntgenlauf

27.10.2024

Remscheid

Laufen: 5km, 10km, 21,0975km, 42,195km

NW: HM

Das Veranstaltungsdatum ist z.Zt. noch nicht final. Neben Veranstaltung für Walking, NordicWalking gibt es für die Laufdisziplinen noch verschiedene Crossläufe.

Link zum Veranstalter: <https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2024/roentgenlauf/>

Crosslauf durch das Backumer Tal

Oktober 2024 (aktuell liegt noch kein fixer Termin vor)

Herten

Laufen: 2500m, 4500m und 7300m Crosslauf

NW: -

Link zum Veranstalter: <https://la-herten.de/>

Bertlicher Straßenläufe (Kreismeisterschaften HM)

01.12.2024

Herten

Laufen: 5km, 7,5km, 10km, 15km, 21km, 30km, 42km

NW: -

Inzwischen kann die Anmeldung **nicht mehr** am Wettkampftag vor Ort erfolgen!

Link zum Veranstalter: <http://www.bertlicher-strassenlaeufe.de/>

RLC Silvesterlauf

31.12.2023

Recklinghausen

Laufen: 5km, 10km

NW: -

Link zum Veranstalter: <https://www.rlc1952.de/rlc.php?id=0-00020007-0>